



AÏKIDO

Stage National

Ligue GRAND EST

AIKIDO SENIORS



9 / Novembre
10 / 2024

Horaires :

Samedi 9 Novembre 2024

10h à 12h : Cours ouvert
principalement

aux enseignants et futurs enseignants ;
accueil de tout Senior.

15h00 – 17h30 : cours tout niveau suivi
d'une réunion avec les enseignants (ou
futurs enseignants)

Dimanche 10 Novembre 2024

9H30 à 11h30 : Cours pour tout niveau
- (Enseignants et Seniors ou pas).

**Pour les enseignants et futurs
enseignants, fiche d'inscription (page 2) à
adresser avec vos questions.**

Tarifs : Règlement sur place

Stage complet : 15 € - Demie journée : 10 €

animé par

Jean-Luc DELABY

7^{ème} Dan

**Dojo du Complexe Sportif
9 Bd Georges Clémenceau
88130 CHARMES**

*Stage ouvert aux seniors débutants
ainsi qu'à tous les pratiquants
intéressés
par une démarche dans ce sens*

www.ffabaikido.fr

Présentation du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison 24-25 en cours

Contacts pour les renseignements sur le stage, hébergement, restauration :

M. Daniel GAUDUCHEAU – 06.95.95.24.69 - dgu88@outlook.fr

M. Guy BEETS – 06.15.61.88.14 - g.beets@sfr.fr



Stage national seniors

Des 9 et 10 Novembre 2024

Dojo du Complexe Sportif – 9 Bd G. Clémenceau – 88130 CHARMES

Fiche à destination des enseignants afin de préparer le déroulé du stage, points à aborder ; questionnements, à retourner avant le **25 Octobre 2024** par Email à M. Guy BEETS – 06.15.61.88.14 - g.beets@sfr.fr

NOM, Prénom : _____

Enseignant cours Seniors Futur Enseignant cours Seniors

N° licence _____ Club : _____

Age: _____ Début en Aïkido : _____

Tél. : _____ Email : _____

Questions : _____

Participation : samedi matin Samedi après-midi Dimanche

Il est important de souligner que les frais qui incombent aux enseignants peuvent être cofinancés par des subventions comme l'ANS

Participation au stage

Samedi 9		Dimanche 10
Matin : 9h30/12h	Après-midi : 15h/17h30	Matin : 9h00/11h30

Possibilité de prendre les repas en commun le samedi midi et le samedi soir

Pour le samedi soir, il y a une possibilité de repas en commun pour 32 personnes maximum (attention il ne pourra plus y avoir de réservation après cette date). Merci de noter votre préférence pour le menu.

Pour le samedi midi il n'y aura pas de contrainte de nombre juste noter le régime dans le tableau.

Participation aux repas:		
Proposition menu	Samedi midi	Samedi soir
Viande		
Poisson		
Végétarien		

L'hébergement est libre. Nous vous conseillons toutefois Le Relais de Vincey – 33 Rue de Lorraine – 88450 VINCEY

Il existe également des possibilités aux environs du dojo ainsi que de nombreux logements disponibles par Airbnb sur le secteur de Charmes et ses environs.